

ΛΑΧΑΝΟΚΟΜΙΚΑ ΦΥΤΑ

Τα λαχανοκομικά φυτά είναι πολύ σημαντικά στη διατροφή του ανθρώπου. Για το λόγο αυτό στη χώρα μας η παραγωγή τους είναι αρκετά εκτεταμένη.

Έκπληξη προκαλεί όμως σε πολλούς η συνειδητοποίηση ότι από ορισμένα λαχανοκομικά είδη το μέρος του φυτού που καταναλώνουμε στην τροφή μας, δεν είναι πάντα ο καρπός (όπως συμβαίνει στην περίπτωση των καρποφόρων δέντρων). Αντίθετα από τα περισσότερα λαχανοκομικά φυτά τρώμε άλλα σημεία του φυτού, όπως τα φύλλα, τα άνθη, το βλαστό ή ακόμα και τμήματα του ριζικού συστήματος!

Στις ακόλουθες παρουσιάσεις θα γνωρίσουμε τα Λαχανοκομικά φυτά μέσα από τις πέντε κατηγορίες στις οποίες ταξινομούνται βάσει του κύριου μέρους του φυτού που τρώγεται.

Στόχος είναι μέσω των εικόνων να διευκολυνθούν οι μαθητές και οι μαθήτριες στην αναγνώριση των λαχανοκομικών φυτών αλλά και να γνωρίσουν ποιο μέρος του φυτού τρώγεται από κάθε είδος.

Η ορολογία που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί περιλαμβάνει τους όρους: «καρπός», «φύλλα», «άνθος» ή «λουλούδι», «βλαστός», «ρίζα».

Ειδικότερα σχετικά με την ρίζα θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν **κατά περίπτωση** οι επιπλέον όροι: «κόνδυλοι», «ριζοκόνδυλοι», «γογγυλόριζες», «βολβοί».

Οι δραστηριότητες της υποενότητας «Λαχανοκομικά φυτά» προτείνεται να γίνουν αφού μελετηθούν και οι 4 παρουσιάσεις. Βρίσκονται στους ακόλουθους διαδικτυακούς τόπους και στον τίτλο τους υπάρχει ο χαρακτηρισμός επιπέδου δυσκολίας.

1) Εύκολο: Λαχανοκομικά φυτά που τρώγεται ο καρπός

<https://learningapps.org/watch?v=psda3izfa21>

2) Εύκολο: Λαχανοκομικά φυτά που τρώγονται τα άνθη ή ο βλαστός

<https://learningapps.org/watch?v=pk51qfh5c21>

3) Εύκολο: Λαχανοκομικά φυτά που τρώγεται το υπόγειο τμήμα τους

<https://learningapps.org/watch?v=p68bb0qzc21>

4) Εύκολο: Κουίζ λαχανικών

<https://learningapps.org/watch?v=pbajj0rp521>

5) Εύκολο: Τα μέρη στο παντζάρι

<https://learningapps.org/watch?v=pcf0ognot21>

6) Μέτριο: Λαχανοκομικά φυτά που τρώγεται ο καρπός

<https://learningapps.org/watch?v=p4b2jjusk21>

7) Μέτριο: Λαχανοκομικά φυτά που τρώγονται τα φύλλα

<https://learningapps.org/watch?v=pehjeezna21>

8) Μέτριο: Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος- Λαχανοκομικά φυτά!

<https://learningapps.org/watch?v=p3djb6goa21>

9) Δύσκολο: Διάκριση Λαχανοκομικών ως προς το μέρος του φυτού που τρώμε

<https://learningapps.org/watch?v=pvcfct9oj21>

10) Παζλ διαβαθμισμένης δυσκολίας ανάλογα με τα κομμάτια που είναι από 6 έως 12 (φαίνεται κάτω και δεξιά στην προεπισκόπηση του κάθε παζλ)

<https://www.jigsawplanet.com/elinak/lachanika?authkey=16e7dafaf83952967a450c0589e66fc9>