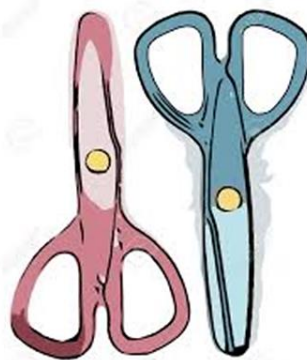


## Τα στάδια ανάπτυξης για να χρησιμοποιούμε το ψαλίδι με επιτυχία

Η διαδικασία της κοπής περιλαμβάνει πολλά περισσότερα από το να μάθουμε πως να κρατάμε ένα ψαλίδι, πως ανοίγει και πως κλείνει.



Χρειάζεται να έχουμε κατακτήσει σωστή στάση του σώματος και σωστή τοποθέτηση, καλή ισορροπία και σταθερότητα. Να έχουμε την ικανότητα να ελέγχουμε τον καρπό και τα δάκτυλά μας, να σταθεροποιούμε τους ώμους μας και συγχρόνως να απομονώνουμε τον αντίχειρα και τα δάκτυλα, ώστε να ολοκληρώσουμε με επιτυχία το άνοιγμα και το κλείσιμο του ψαλιδιού.

Ο αμφίπλευρος συντονισμός παίζει καθοριστικό ρόλο. Το επικρατέστερο χέρι πιάνει και ανοιγοκλείνει το ψαλίδι ενώ το άλλο λειτουργεί ως «βοηθητικό χέρι» κρατώντας και περιστρέφοντας το χαρτί.



Όπως φαίνεται λοιπόν, τόσο η διαχείριση του ψαλιδιού όσο και το να κόψουμε με επιτυχία ένα χαρτί, δεν είναι εύκολη υπόθεση. Είναι μια αναπτυξιακή διαδικασία η οποία έχει συγκεκριμένους «ηλικιακούς σταθμούς», κατά τους οποίους κατακτούνται συγκεκριμένες δεξιότητες.

Παρακάτω, θα αναφερθούν αναλυτικά οι «ηλικιακοί σταθμοί» και ποιες συγκεκριμένες δεξιότητες πρέπει να κατακτηθούν για τα φτάσουμε να χρησιμοποιούμε με επιτυχία το ψαλίδι. Ορισμένα παιδιά μπορεί να τις κατακτήσουν νωρίτερα, άλλα αργότερα. Η αναφορά στα ηλικιακά στάδια βοηθάει α) στο να γίνει περισσότερο κατανοητός ο αναπτυξιακός χαρακτήρας της διαδικασίας και β) στο να γνωρίζουμε σε ποιο στάδιο βρίσκετε το παιδί ώστε να βοηθήσουμε να αναπτυχθεί η συγκεκριμένη δεξιότητα.

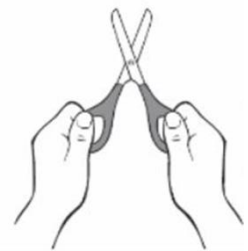
Ας ξεκινήσουμε λοιπόν...



Είναι **σημαντικό** να θυμάστε ότι όλες οι προτεινόμενες ηλικίες για κάθε στάδιο της διαδικασίας, είναι η **μέση ηλικία** που ένα παιδί μπορεί να κατακτήσει κάθε δεξιότητα.

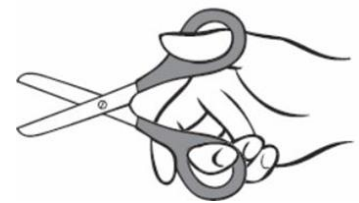
### Κρατάει ψαλίδι **1,5 - 2 ετών**

Χρησιμοποιώντας συχνά και τα δύο του χέρια, για να ανοίγει και να κλείνει τις λεπίδες, το παιδί μαθαίνει να κρατάει το ψαλίδι



### Ανοίγει/κλείνει το ψαλίδι **2 - 2,5 ετών**

Μαθαίνει πώς να ανοίγει και να κλείνει το ψαλίδι. Ενθαρρύνουμε το παιδί να κρατάει το ψαλίδι με τον **αντίχειρα προς τα πάνω**. Για να εξασκηθεί περισσότερο παίζουμε με πλαστελίνη, πηλό μοντελοποίησης ή σκίζουμε χαρτιά (με έμφαση στα δάκτυλα).



### Κόψιμο χαρτιού

Μόλις το παιδί μάθει να ανοίγει και να κλείνει το ψαλίδι, αρχίζει να κάνει μικρά κοψίματα στο χαρτί. Δεν ακολουθεί κάποια γραμμή, ούτε «προχωρά» το ψαλίδι πάνω στο χαρτί, απλά ανοιγοκλείνει το ψαλίδι πάνω στο χαρτί και κάνει τα κοψίματα.

## Μετακινεί προς τα μπρος **3 ετών**

Μέχρι να φτάσει ένα παιδί στην ηλικία των 3 ετών, είναι σε θέση να κάνει κοψίματα στο χαρτί, ενώ κινεί το ψαλίδι προς τα εμπρός στο χαρτί



## Χρησιμοποιεί «βοηθητικό χέρι» **3 - 3,5 ετών**

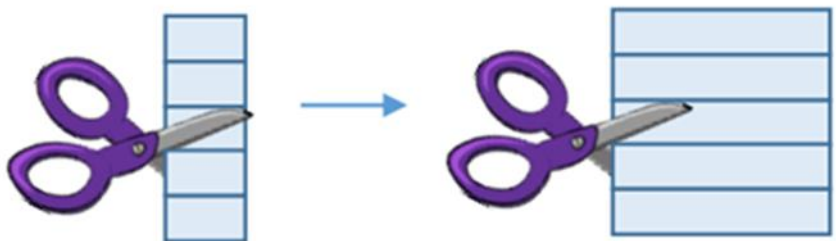
Αρχίζει να χρησιμοποιεί το «βοηθητικό χέρι». Το επικρατέστερο χέρι χειρίζεται το ψαλίδι για να κόψει και το άλλο χρησιμοποιείται ως «βοηθητικό» κρατώντας το χαρτί. Η λαβή, με

τον αντίχειρα προς τα πάνω, είναι πολύ σημαντική και σε αυτό το στάδιο, τόσο στο επικρατέστερο όσο και στο βοηθητικό χέρι. Τόσο στο να χειρίζεται το ψαλίδι όσο και στο να κρατάει το χαρτί.



## Κόβει ευθεία γραμμή **3,5 ετών**

Μέχρι την ηλικία των 3,5 ετών, το παιδί μπορεί να κινεί το ψαλίδι κατά μήκος μιας ευθείας γραμμής. Ξεκινάει με μικρού μήκους γραμμών και όσο εξασκείται το μήκος μεγαλώνει. Η ακρίβεια της κοπής και η ποιότητα του αποτελέσματος εξελίσσεται μέχρι την ηλικία των 4 ετών.



## Κόβει καμπύλη γραμμή **4 ετών**

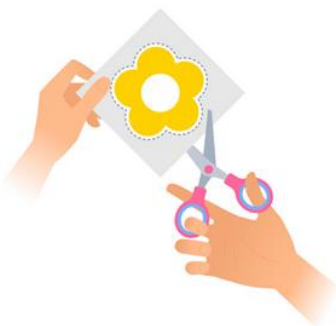
Μέχρι την ηλικία των 4 ετών, το παιδί είναι σε θέση να κόβει μια καμπύλη γραμμή. Στο στάδιο αυτό, αρχίζει να μετακινεί το «βοηθητικό χέρι» (μετακινώντας συγχρόνως το χαρτί) προς την κατεύθυνση της γραμμής. Χρειάζεται να σημειωθεί πως όταν κόβουμε συνεχόμενα μια καμπύλη γραμμή, το επικρατέστερο χέρι (αυτό που κρατάει το ψαλίδι) μένει σταθερό (ανοίγει και κλείνει μόνο), ενώ το βοηθητικό μετακινείται.

## Κόβει σχήμα κύκλου

Όταν το παιδί έχει κατακτήσει τις καμπύλες γραμμές, είναι σε θέση να αρχίσει να πειραματίζεται με κυκλικά σχήματα. Στην αρχή η ακρίβεια της κοπής και η ποιότητα του αποτελέσματος θα υστερεί. Καθώς θα εξασκείται και τα δύο στοιχεία θα βελτιώνονται συνεχώς.

## Κόβει τετράγωνο σχήμα 4,5 - 5 ετών

Το παιδί μπορεί να κόψει ένα τετράγωνο σχήμα με αρκετή ακρίβεια.



## Κόβει σύνθετα σχήματα 5-6 ετών

Σε αυτό το ηλικιακό στάδιο το παιδί μπορεί να αρχίσει να κόβει πιο σύνθετα σχήματα. «Ξεφεύγει» από τα μεμονωμένα σχήματα και κάνει συνδυασμό γραμμών και σχημάτων. Στο στάδιο αυτό μπορεί να αρχίσει να πειραματίζεται με την κοπή φιγούρας.

### Tips!

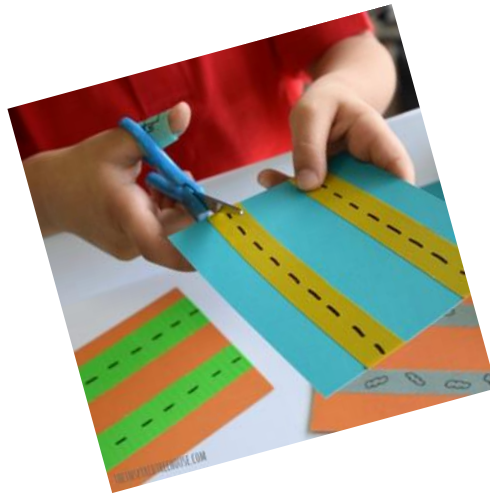
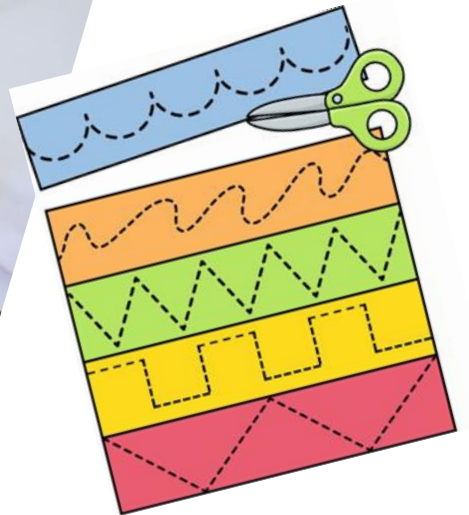
- Ανάλογα με την ηλικία του παιδιού, το αναπτυξιακό στάδιο στο οποίο βρίσκεται αλλά και το επίπεδο δεξιοτήτων του, μπορείτε να βρείτε στο εμπόριο μεγάλη ποικιλία ψαλιδιών και να επιλέξετε το κατάλληλο. Σημαντικό: αν το παιδί σας χρησιμοποιεί το αριστερό του χέρι, επιβάλλεται να επιλέξετε ειδικό ψαλίδι για αριστερόχειρες.



- Η εξάσκηση του ψαλιδιού μπορεί να γίνει εύκολα και διασκεδαστικά με απλά υλικά που έχετε στο σπίτι σας. Μπορείτε να βρείτε επίσης πληθώρα δραστηριοτήτων στο διαδίκτυο. Το μόνο που χρειάζεται είναι διάθεση και λίγος χρόνος!!



# Προτεινόμενες δραστηριότητες



Μαρίνα Πλάτωνα  
Εργοθεραπεύτρια, SI